

SECOND SEMESTER EXAMINATION 2021-22**M.A. Psychology****Paper - IV****Physiological Psychology and Health Behaviors**

Time : 3.00 Hrs.

Max. Marks : 80

Total No. of Printed Page : 04

Mini. Marks : 29

ukV & i zu i = rhu [k.MkaeafolHkDr gSA I Hkh rhu [k.Mkads i zu funz kkuq kj gy
d hft ; sA vdkadk folHktu i R; d [k.M eafn; k x; k gSA

Note: Question paper is divided into three sections. Attempt question of all three section
as per direction. Distribution of Marks is given in each section.

[k.M & ^v* Section - 'A'

vfry?kRrjh; i zu 1/2Yi 'kCnkaez

Very short answer

प्र.1 निम्नांकित प्रश्नों में से किन्हीं छः प्रश्नों को हल कीजिये –

6x2=12

Attempt any six question from the following questions :

(i) अनुग्राही को परिभाषित कीजिए ?

Define receptors ?

(ii) तंत्रिका आवेग क्या है ?

What is neural impulse ?

(iii) संवेदी तंत्र के प्रकारों के नाम लिखिए ?

Name the kinds of sensory system ?

(iv) मानव तंत्रिका तंत्र के प्रकारों के नाम लिखिए ?

Write the names of types of human nervous system ?

(2)

(v) निद्रा विकृति क्या है ?

What is sleep disorder ?

(vi) बहिःस्त्रावी ग्रंथि को परिभाषित कीजिए ?

Define exocrine glands ?

(vii) आध्यात्मिक चिकित्सा को परिभाषित करें ?

Define spiritual therapy ?

(viii) मनोविश्लेषणात्मक एवं व्यवहार उपागम चिकित्सा पद्धति के प्रतिपादकों के नाम बताईए ?

Name the pro pounder of Psychoanalytical and Behavioral approach therapy ?

(ix) स्वास्थ्य मनोविज्ञान क्या है ?

What is Health Psychology ?

[k.M & ^c* Section - 'B'

y?kQrjh; iz u 1200 'kCnka e1/2

Short answer question (In 200 words)

प्र.2 निम्नांकित प्रश्नों में से किन्हीं चार प्रश्नों को हल कीजिये ।

4x5=20

Attempt any four question from the following questions :

(i) मस्तिष्क उत्तेजना का वर्णन करें ?

Describe Brain stimulation ?

(ii) प्रभावक एवं अनुग्राहक के मध्य अंतर स्पष्ट करें ?

Differentiate between effectors and receptors ?

(iii) स्वायत्त तंत्रिका तंत्र के कार्यों का उल्लेख करें ?

Mention the functions of autonomic nervous system?

(3)

- (iv) गैल्वेनिक संवेदी प्रणाली का वर्णन करें ?
Describe Galvanic sensory system ?
- (v) मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित मुद्दों में व्यवहार उपागम चिकित्सा की क्या भूमिका है?
What is the role of Behavioral approach therapy in the issues related to mental health ?
- (vi) निद्रा के चरण क्या हैं ?
What are the stages of sleep ?
- (vii) स्वास्थ्य मनोविज्ञान में मानसिक स्वास्थ्य की क्या भूमिका है ?
What is the role of Mental Health in Health Psychology ?

[k.M & 1 * Section - 'C'

nh?kz mRrjh; i t u

Long answer type question.

प्र.3 निम्नांकित प्रश्नों में से किन्हीं चार प्रश्नों को हल कीजिये –

4x12=48

Attempt any four question from the following questions :

- (i) शारीरिक मनोविज्ञान के विधियों की व्याख्या करें ?
Explain the methods of Physiological Psychology ?
- (ii) मानव तंत्रिका तंत्र के कार्यों की व्याख्या करें ?
Explain the functions of human nervous system ?
- (iii) कारणों एवं उपचार के संदर्भ में निद्रा विकारों पर एक लेख लिखिए ?
In context to causes and treatment, write a note on sleep disorders ?
- (iv) अंतःस्त्रावी तंत्र का वर्णन करें तथा शारीरिक एवं मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में इसके महत्व को स्पष्ट करें ?
Describe Endocrine system with its importance in maintaining physical and Psychological health ?

(4)

(v) मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा को उदाहरण सहित समझाईए ?

Explain Psychoanalytical therapy with example ?

(vi) नींद एवं चलने के शारीरिक तंत्र का वर्णन करें ?

Describe Psysiological mechanism of sleep and walking ?

(vii) स्वास्थ्य मनोविज्ञान तथा भारतीय संदर्भ में इसकी प्रासंगिकता पर एक लेख लिखिए?

Write a note on health Psychology and its relevancy in Indian context ?

--00--